

Be Leading Be Vital

*Program rozwojowy
dla kobiet*

Leading
Women®



VITAL VOICES
POLAND

Be Leading Be Vital to:

- Unikalny program szkoleniowy dla kobiet-liderek, które są zainteresowane swoim własnym zawodowym rozwojem i chcą przygotować się do kolejnych kroków w swojej karierze.
- Program rozwojowo-empowermentowy, który kompleksowo łączy proces wzmocnienia kompetencji przywódczych z rozwojem świadomości menedżerskiej.
- Merytoryka programu koncentruje się na pobudzeniu siły do działania i podniesieniu wiary we własne możliwości.
- Program stworzony i prowadzony przez ekspertów i praktyków biznesu, dostosowany do aktualnych wyzwań i rzeczywistości biznesowej.
- Merytoryka programu szkoleniowego spełnia standardy ESG (Environmental Social Governance)

Program **Be Leading Be Vital** dedykowany jest kobietom ze średniego i niższego szczebla menedżerskiego, ekspertkom aspirującym do ról menedżerskich oraz właścicielkom firm, które chciałyby zdiagnozować i rozwinąć swoje kompetencje przywódcze oraz zwiększyć swoją skuteczność biznesową.

- Formuła hybrydowa - szkolenia stacjonarne w Warszawie oraz online
- Jeden 2-dniowy moduł szkoleniowy wyjazdowy
- 40 godzin praktycznych i inspirujących warsztatów
- Kameralna grupa szkoleniowa - uczestniczki z różnych firm i organizacji
- Diagnostyka Extended DISC wraz z indywidualną sesją feedbackową
- Udział gościa specjalnego w programie



Moduły szkoleniowe 2024:

Moduł 1 - Siła kobiecego przywództwa. Liderka przyszłości.

23 kwietnia (10:00-17:00, stacjonarnie, Warszawa), prowadzenie: Agnieszka Bilińska

Jakie jest przywództwo dzisiejszych czasów? Jakie kompetencje należy świadomie budować i wzmocniać? Czy istnieje kobiece przywództwo? Poznajemy nowy model przywództwa oraz kluczowe kompetencje liderki, tak bardzo istotne w świecie nieustannych zmian i niepewności. Dowiemy się, dlaczego nasze wartości są tak ważne w budowaniu tożsamości liderki i w jaki sposób wpływają na codzienne zarządzanie ludźmi. Zapoznamy się z najważniejszymi kompetencjami przyszłości.

Moduł 2 - Zarządzanie konfliktem

25 kwietnia (15:00-17:00, online) prowadzenie: Izabela Holmes (Washington D.C., USA)

W jaki sposób można zarządzać konfliktem, który może dotyczyć nas lub naszego zespołu w miejscu pracy? Jakie są najbardziej efektywne sposoby i narzędzia do zarządzania konfliktem. Poznamy najlepsze strategie i praktyczne zasady, które wzmocnią naszą pozycję w sytuacjach trudnych i konfliktowych.

Moduły szkoleniowe 2024:

Szkolenie wyjazdowe: 17-18 maja (miejsce do potwierdzenia)

Moduł 3 - Poznaj siebie. Diagnostyka osobowości Extended DISC.

17 maja 10:00-16:00, prowadzenie Agnieszka Bilińska

W programie proponujemy uczestniczkom skorzystanie z licencjonowanego narzędzia diagnostycznego Extended DISC. W trakcie modułu omawiamy najważniejsze zagadnienia komunikacji międzyludzkiej i zarządzania relacjami z innymi w oparciu o typologię czterech typów osobowości. Każda z uczestniczek programu otrzymuje swój raport, który omawia w trakcie indywidualnej sesji feedbackowej. Zaproponowana metodologia umożliwia uczestniczkom poznanie swoich mocnych stron, talentów oraz stylu zarządzania i stanowi ogromny wkład w budowanie samoświadomości.

Moduł 4 - Uwaga na spójność umysłu w oparciu o MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction),

17 maja 17:00-20:00, prowadzenie: Edyta Ziajowska

Uważne przywództwo oparte jest na spokoju umysłu. Poznajemy praktyki uważności i ich pozytywny, potwierdzony naukowo, wpływ na nasz umysł, emocje i ciało. Rozwijamy umiejętność radzenia sobie ze stresem oraz uzyskiwania dostępu do własnego potencjału. Uczymy się budować swoją odporność i stabilność w oparciu o metodę Mindfulness Based Stress Reduction.

Moduły szkoleniowe 2024:

Moduł 5 - Budowanie widoczności w organizacji

18 maja 9:00-16:00, prowadzenie: Agnieszka Bilińska

Jak budować widoczność w organizacji? Jaką zastosować strategię i jakie kompetencje wzmocnić, aby być zauważoną i mieć większy wpływ na kreowanie rzeczywistości biznesowej? Jak radzić sobie ze stereotypami i nieświadomymi przekonaniem innych osób, które wpływają na naszą karierę w organizacji? W tym module poznajemy praktyczne zasady tworzenia swojego networku biznesowego.

Moduł 6 - Budowanie wizerunku i kobiecej marki biznesowej

4 czerwca 9:00-17:00 Warszawa, prowadzenie: Agnieszka Martyna - Ross, Natalia Jaszczyk

W czasie szkolenia uczestniczki zdobędą wiedzę i wskazówki oraz praktyczne narzędzia w czterech obszarach kształtujących skuteczną komunikację wizerunkową: psychologicznym (niepowtarzalna osobowość, jasna motywacja, indywidualne wartości, atrybuty, wyróżniki), funkcjonalnym (precyzyjne cele wizerunkowe, adekwatność w inkluzywnej kulturze organizacyjnej, przemyślana konstrukcja stylu oraz szafy), stylistycznym (unikalna mieszanka krojów, fasonów, kolorów, form, kanonów, baz, detali) i inwestycyjnym (świadome i zaplanowane budowanie kapitału marki osobistej).

Moduły szkoleniowe 2024:

Moduł 7 - Zarządzanie strategią własnej kariery

5 czerwca 16:00 - 18:00 online - prowadzenie Sandra Bichl (Portugalia)

Sandra podzieli się praktyczną wiedzą na temat możliwych strategii planowania kariery w dzisiejszych realiach rynkowych. Przedstawi najlepsze narzędzia i taktyki pomocne w planowaniu kariery, koncentrując się na wszystkich zaletach korzystania z LinkedIn i profesjonalnie przygotowywanego profilu liderkiego.

Moduł 8 - Siła mentalna, odporność psychiczna, well being liderki.

14 czerwca 10:00 - 17:00 Warszawa, prowadzenie: Agnieszka Bilińska

Siła mentalna i odporność psychiczna jest podstawą do budowania spójnej postawy przywódczej. Poznajemy fizjologię powstawania stresu oraz praktyczne narzędzia do radzenia sobie ze stresem w sytuacjach trudnych. Uczymy się zarządzać swoimi emocjami i poznajemy najbardziej skuteczne techniki pomocne w budowaniu stabilności i odporności naszej psychiki.

Zakończenie programu

Sesje mentoringowe

W programie **Be Leading Be Vital** opcjonalnie proponujemy 4 indywidualne sesje 90 minutowe z dedykowaną mentorką Vital Voices Poland.

Mentorki Vital Voices Poland to kobiety „top of the top” polskiego biznesu, polityki i działalności społecznej.



VITAL VOICES
P O L A N D

Kolacja z gościem specjalnym Czerwiec 2024

Unikalną częścią programu **Be Leading Be Vital**

jest kolacja z gościem specjalnym*

w kameralnym gronie uczestniczek edycji

programu.

*nazwisko gościa do potwierdzenia



Trenerki prowadzące:



Agnieszka Bilińska

<https://www.linkedin.com/in/agnieszka-bilinska/>



Izabela Holmes

<https://www.linkedin.com/in/izabelaholmes/>



Edyta Ziajowska

<https://www.linkedin.com/in/edyta-ziajowska-485324a1/>

Trenerki prowadzące:



Agnieszka Martyna - Ross

<https://www.linkedin.com/in/agnieszka-martyna-ross-68431715b/>



Natalia Jaszczyk

<https://www.linkedin.com/in/nataliajaszczyk/>



Sandra Bichl

<https://www.linkedin.com/in/sandrabichl/>

Koszt udziału 1 osoby: 5,900 PLN + 23% VAT

Zgłoszenia do 31 marca: rabat 10%

Cena obejmuje:

- udział 1 osoby w 8 modułach szkoleniowych
- materiały warsztatowe
- uroczystą kolację z gościem specjalnym
- specjalny pakiet powitalny BeLeading BeVital
- diagnozę licencjonowanym narzędziem Extended DISC
- 60 min. indywidualną sesję feedbackową w celu omówienia raportu Extended DISC
- lunche i przerwy kawowe w czasie szkoleń stacjonarnych

Cena nie obejmuje noclegów w czasie szkolenia wyjazdowego oraz dojazdu w miejsce szkolenia.

Zgłoszenie 2 lub więcej osób z jednej firmy: 5% rabatu od ceny netto.

zgłoszenia i informacje o programie:

leadingvital@vitalvoices.pl

tel. 601 441 340



Opcja premium:

Koszt udziału 1 osoby: 7,900 PLN + 23% VAT

Cena uwzględnia 4 indywidualne sesje mentoringowe 90 minutowe z dedykowaną mentorką Vital Voices Poland

zgłoszenia i informacje o mentoringu:

leadingvital@vitalvoices.pl

tel. 601 441 340

